

What Is Vedanta?

by: Roger Gabriel (Raghavanand)

[ShareThis](#) [Facebook](#) [Tweet](#) [LinkedIn](#) [Pinterest](#) [Email](#)

This is the message of Vedanta: “What is that which, by being known, everything else becomes known.”

We often hear the word "Vedanta" in yoga classes, meditation groups, and spiritual gatherings. What is Vedanta, and where does it come from?

"Veda" means complete knowledge and "anta" means end. Simply put, Vedanta means the culmination of Vedic wisdom or the final step on our spiritual journey. We don't know how old the Vedas are or who wrote them. It's said that God revealed the true knowledge of the entire creation to enlightened saints while they were deep in meditation. The Vedas are therefore said to be Shruti, Divine Knowledge, or knowledge that is heard from a divine source rather than learned from a book. These saints then brought these eternal truths out to the world in the form of Sanskrit hymns and chants, which continue to be passed down and recited even now.

The Four Vedas

- Rig Veda is mainly composed of joyful songs praising the divinity of nature. This is the primary Veda, said to contain the knowledge of all the others.
- Sama Veda, sometimes referred to as the Veda of Chants or knowledge of chants, is comprised of text primarily from the Rig Veda, set to various melodies. Indian classical music and dance have their roots in the Sama Veda.
- Yajur Veda gives instructions for the correct performance of sacred offerings, which allow participants to direct the forces of nature for their benefit and well-being.
- Atharva Veda contains formulas, spells, and guidelines relating to life and was the beginning of the medical sciences. Ayurveda is a subdivision of this Veda.

The Four Sections of Each Veda

- Samhitas, which are a collection of hymns and prayers.
- Brahmanas, which discuss the mystic significance or knowledge behind the performance of sacred ceremonies so that the intended results may be gained.
- Aranyakas, often referred to as the “forest texts” as they are intended for those who have withdrawn from ordinary daily life. They provide the deeper meaning and interpretation of the sacred ceremonies.
- Upanishads give us philosophical speculations and a search for the underlying one reality of all things. They give us a glimpse of the goal and the path for our spiritual journey whereby the individual soul reaches the universal reality, the truth within.

The word Upanishad can be translated as “to sit close by,” so this part of Vedic knowledge was usually reserved for advanced students, who would gather around their teacher for the higher teachings.

As it represents the final teachings of the Veda, originally Vedanta meant the Upanishads. However, nowadays Vedanta is used to describe a system of philosophy based on a study of the Upanishads. India has six systems of philosophy based on the Veda. The two that the Chopra Center based its programs around are the yoga philosophy, developed by Patanjali in his Yoga Sutras, which gives us a very practical path to enlightenment, and Vedanta, as described by the

7th-century sage Shankara, to give us knowledge of higher states of consciousness and enlightenment (Samadhi).

The teachings of Vedanta are mostly found in the texts of the Upanishads, the Brahmas Sutras and the Bhagavad Gita. The Upanishads give us the goal, the Bhagavad Gita gives us practical advice for getting there, and the Brahma Sutras discuss the nature of human existence and summarizes the teachings of the Upanishads. Other later texts such as the Yoga Vasistha and the Ashtavakra Gita are also considered to be Vedantic in nature, as are the writings of more recent Neo-Vedantist teachers Sri Ramana Maharshi, Swami Vivekananda, and Sri Aurobindo.

Vedanta explains the relationship of the unmanifest absolute reality (Brahman) to the manifest aspect of life. Although Brahman appears to undergo a transformation, in fact no real change takes place. Vedanta explains this by introducing the principle of Maya, or “that which does not exist.” Maya can only be known by its influence. Through the influence of Maya, Brahman remains unchanged but appears as the manifest world. Vedanta also describes the grosser levels of Maya known as Avidya or ignorance of the True Self (Atman). Through the effect of Maya, Brahman is seen as Ishwara, the personal God (creator); and through the effect of ignorance, Atman appears as Jiva or the individual soul.

The Core Teachings of Vedanta

1. Brahman is the ultimate reality, without a second, beyond space and time, name and form, without beginning or end.
2. Brahman manifests through Maya as the multi-creation, thus the universe is an illusion constantly changing. Space begins when we have a body, time begins when we start thinking, and causation begins when we apply limitations. The world disappears when there is no thought such as in deep sleep and in transcendental consciousness, so the world is in the mind.
3. Human beings are divine and their real nature is Atman—infinite, pure, and eternal. Weaknesses, good and bad, right and wrong are all in the mind. This ignorance disappears in the light of pure knowledge.
4. We can learn to recognize our Divinity through the Four Paths of Yoga (Union), Karma (selfless service), Gyana (knowledge of the Self), Bhakti (love and devotion), and Raja (techniques such as meditation).
5. Truth is universal and can’t be limited by race, religion, or personal choice. It may be expressed in different ways. All ultimately lead to the same truth.

Swami Vivekananda observed, “In the West, if a man doesn’t believe in a God outside himself, he is considered an atheist, whereas Vedanta says that a man who doesn’t believe in himself is the atheist.”

There are several schools of Vedanta. Advaita Vedanta was the main focus of Shankara’s teachings and is used by the Chopra Center. Advaita concerns itself with the correct understanding, knowledge, and interpretation of the sacred texts, together with direct personal experience. Understanding, verified by direct experience, removes the veils of ignorance, leading to the realization that Atman and Brahman are one and opens the door to enlightenment.

It is said that the knowledge contained in Vedanta is so perfect that ordinary human intelligence has difficulty understanding it. While the experience of higher states of consciousness is the goal

of Vedanta, consciousness must first be raised in order to begin to comprehend it. Maharishi Mahesh Yogi, himself a great proponent of Vedanta said, "Knowledge is structured in consciousness," meaning, as our consciousness expands, so will our understanding of the true reality of life.

Vedanta offers us knowledge of the goal and also the ways in which to achieve it, such as:

- Meditation
- Discernment
- Non-attachment
- The Six Treasures: discipline of the mind, discipline of the sense organs, abstaining from worldly longings, endurance, faith, and mental equilibrium
- The Desire for Liberation

Finally, Vedanta says it cannot show us Brahman because we are that already. It can only help remove the veils that hide the truth. We can never be free on the earthly plane but we are always, already free on the spiritual.

- See more at: http://www.chopra.com/ccl/what-is-vedanta?utm_source=Newsletter&utm_medium=Email&utm_content=CCL%20Newsletter%20160308&utm_campaign=March#sthash.zO1rtx5S.dpuf

מהי ודנטה?

על ידי: רוג'ר גבריאל (Raghavanand)

דוא"ל ShareThis פייסבוק ציוץ LinkedIn

זהו המסר של ודנטה: "מה זה אשר, על ידי כך ידוע, כל שאר נודע."

לעתים קרובות אנו שומעים את המילה "ודנטה" בשיעורי יוגה, קבוצות מדיטציה, ומפגשים רוחניים. מהו ודנטה, מהיכן זה בא?

"וודה" פירושו ידיעה מלאה ו "אנתה" פירושו סוף. במילים פשוטות, ודנטה אומר שיאו של חוכמה הוודית או השלב האחרון במסע הרוחני שלנו. אנחנו לא יודעים בן כמה הוודות הם או מי כתב אותם. אומר שאלוהים חשף את הידע האמיתי של הבריאה כולה לקדושים נאורים בזמן שהם היו שקועים במדיטציה. הוודות ולכן אמורה להיות Shruti, ידע אלוהי, או ידע כי הוא שמע ממקור אלוהי ולא למד מתוך ספר. קדושים אלו מן הביאו אמיתות נצחיות האלה לעולם בצורת מזמורים ושירים בסנסקריט, אשר ממשיכים להיות עבר למטה ודקלם אפילו עכשיו.

ארבע הוודות

Rig Veda מורכבת בעיקר ממזמורים שמחים המשבחים את האלוהות של הטבע. זוהי הוודה העיקרית, אמר להכיל את הידע של כל האחרות.

Sama וודה, לפעמים נקראת הוודה של המזמורים או הידע של המזמורים, מורכבת בעיקר מן הריג ודה, ולה מנגינות שונות. יש מוסיקה הודית קלאסית ומחול ששרשיהם Sama וודה.

Yajur וודה נותנת הוראות לביצוע הנכון של הגשת מנחות קדושות, המאפשרות למשתתפים לכוון את כוחות הטבע לטובתם ולרווחתם.

Atharva Veda מכילה נוסחאות, לחשים, והנחיות הנוגעים לחיים והיא ראשיתה של מדעי הרפואה. האיירוודה היא חלוק מוודה זו.

ארבעת החלקים כל וודה

Samhitas, אשר הם אוסף של מזמורים ותפילות.

Brahmanas, אשר במשמעות או ידע מיסטי מאחורי הביצועים של טקסים קדושים כך התוצאות המצופות עשויה להיות מושגת.

Aranyakas, המכונה לעתים קרובות "טקסטים יער" כפי שהם נועדו עבור אלה שפרשו מחיי היומיום הרגילים. הם מספקים את המשמעות העמוקה ואת הפרשנות של הטקסים הקדושים.

האופנישדות לתת לנו ספקולציות פילוסופיות חיפוש אחר מציאות אחת הבסיסית של כל הדברים. הם נותנים לנו צצת המטרה ואת הנתיב עבור המסע הרוחני שלנו לפיה הנשמה אינדיבידואלית מגיעה המציאות האוניברסלית, האמת בתוך.

Upanishad יכול להיות מתורגמת בתור "לשבת בקרבת מקום", ולכן חלק זה של ידע הוודית היה שמור בדרך כלל תלמידים מתקדמים, אשר היה מתאספים סביב המורה שלהם תורתו הגבוהה.

כפי שהיא מייצגת את תורתו הסופית של וודה, במקור ודנטה התכוון האופנישדות. עם זאת, כיום ודנטה המשמש לתיאור מערכת של הפילוסופיה מבוססת על מחקר של האופנישדות. בהודו יש שש מערכות של הפילוסופיה מבוססת על Veda. השניים כי צ'ופרה Center בהתבסס תוכניותיה סביב הם הפילוסופיה של היוגה, שפותחה על ידי פטנג'לי ב סוטר שלו, מה שנותן לנו דרך מעשית מאוד להארה, ו ודנטה, כפי שתואר על ידי החכם 7- המאה Shankara, לתת לנו ידע גבוהים של מצבי תודעה והארה (סמדהי).

תורתו של ודנטה נמצאים בעיקר בטקסטים של האופנישדות, הסוטרות Brahmas ואת הבהגווד גיטא. האופנישדות לתת לנו את המטרה, הבהגווד גיטה נותנת לנו עצות מעשיות כדי להגיע אליה, ואת סוטר ברהמה לדון על אופיו של קיום אנושי ומסכמת את תורתו של האופנישדות. וטקסטים מאוחרים אחרים כגון יוגה Vasistha ואת גיטה אשטווקרה נחשבים גם להיות Vedantic בטבע, כמו

גם בכתביו של יותר מורים ניאו-Vedantist האחרונות סרי רמאנה מהרישי, סוואמי Vivekananda, וסרי אורובינדו.

ודנטה מסביר את היחסים של מציאות מוחלטת הלא-נגלה (ברהמן) להיבט הגלוי של החיים. למרות ברהמן נראה עובר טרנספורמציה, למעשה שום שינוי אמיתי מתרחש. ודנטה מסביר זאת על ידי החדרת עקרון מאיה, או "אשר אינו קיים." מאיה ניתן לדעת רק על ידי השפעתה. דרך השפעתו של מאיה, ברהמן נותר ללא שינוי אך להופיע בעולם הגלוי לעין. ודנטה מתארת גם את הרמות היותר הגסה של מאיה המכונות Avidya או בורות של העצמי האמיתי (האטמן). דרך ההשפעה של מאיה, ברהמן נתפסה Ishwara אלהי האישי (יוצר); ודרך שפעת הבורות, אטמן מופיע חיוני או נשמת הפרט.

את תורתו Core של ודנטה

הברהמן הוא המציאות המוחלטת, בלי שנייה, מעבר למרחב ולזמן, שם וצורה, ללא התחלה או סוף. ברהמן מבטאת דרך מאיה כמו יצירה רב, ובכך היקום הוא אשליה משתנה כל הזמן. השטח מתחיל כאשר יש לנו גוף, הזמן מתחיל כאשר אנו מתחילים לחשוב, והסיבתיות מתחילה כאשר אנו מיישמים מגבלות. העולם נעלם כאשר אין מחשבה כגון בשינה עמוקה בתודעה טרנסצנדנטלית, כך שהעולם הוא במוחו.

בני אדם הם אלוהי הטבע האמיתי שלהם הוא אטמן-אינסופי, טהור, ונצחי. חסרונות, טוב ורע, נכון ולא נכון הם הכל בראש. בורות זה נעלם לאור ידע טהור.

אנחנו יכולים ללמוד להכיר האלוהות שלנו דרך הנתיבים של יוגה הארבעה (איחוד), קארמה (שירות בלתי אנוכי), Gyana (ידע של העצמי), בהקטי (אהבה ומסירות), ואת ראג'ה (טכניקות כגון מדיטציה).

האמת היא אוניברסלית ולא יכולה להיות מוגבלת על ידי גזע, דת, או בחירה אישית. זה עשוי לבוא לידי ביטוי בדרכים שונות. כולם בסופו של דבר להוביל לאותה אמת.

סוואמי Vivekananda ציין, "במערב, אם אדם אינו מאמין באלוהים מחוץ לעצמו, הוא נחשב אתאיסט, ואילו ודנטה אומר שאדם שאינו מאמין בעצמו הוא אתאיסט."

ישנם מספר בתי ספר של וודנטה. Advaita ודנטה היה המוקד העיקרי של תורתו של Shankara ומשמש מרכז צ'ופרה. Advaita נוגעת עצמו מתוך הבנה, ידע הנכונה, והפרשנות של הטקסטים המקודשים, יחד עם ניסיון אישי ישיר. הבנה, מאומתת על ידי חוויה ישירה, מסיר את הצעיפים של בורות, ומביא אותה להבנה כי האטמן ואת ברהמן האחד ופותח את הדלת להארה.

הוא אמר כי הידע הכלול ודנטה הוא כה מושלם עד המודיעין האנושי הרגיל מתקשה להבין את זה. למרות החוויה של מצבי תודעה גבוהים יותר היא המטרה של ודנטה, התודעה חייבת להישאל הראשון כדי להתחיל להבין את זה. מאהש יוגי מהרישי, בעצמו חסיד גדול של ודנטה אמר, "ידע הוא מובנה בתודעה", כלומר, כתודעה שלנו מתרחבת, כך יהיה הבנתנו את המציאות האמיתית של החיים.

ודנטה מציע לנו ידע של המטרה וגם את הדרכים בהן כדי להשיג את זה, כגון:

מדיטציה

הבחנה

אי היצמדות

שש האוצרות: אימון התודעה-נפש, אימון של אברי החישה, הימנעות מהשתוקקות חמרית, סיבולת, אמונה, איזון נפשי

השאיפה לשחרור

לבסוף, ודנטה אומר שזה לא יכול להראות לנו ברהמן כי אנחנו זה כבר. זה יכול רק לעזור להסיר את הצעיפים שמסתירים את האמת. אנחנו אף פעם לא יכולים להיות חופשיים במישור הארצי, אבל אנחנו תמיד, כבר משוחררים במימד הרוחני.